**HARMONOGRAM PRACY   
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE   
W ROKU SZKOLNYM 2019/2020**

**Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Korczaka w Niemodlinie**

**Problem priorytetowy:** Problem przemocy i zachowań aspołecznych w szkole**.**

Rok zwiększonej działalności na rzecz innych osób, zwierząt, środowiska pod hasłem   
**„Rok uprzejmości i pomagania innym”** 2019/2020.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIAŁANIE** | **FORMY REALIZACJI** | **OSOBY ODPOWIEDZIALNE** | **TERMIN REALIZACJI** | **DOKUMENTACJA** |
| 1. Zapoznanie społeczności szkolnej z harmonogramem SzPZ na rok szkolny 2019/2020 | 1. Zapoznanie rady pedagogicznej  z harmonogramem SzPZ podczas posiedzenia rady pedagogicznej. 2. Przypomnienie rodzicom koncepcji SzPZ. 3. Zamieszczenie harmonogramu SzPZ na stronie internetowej szkoły. | Koordynator  Wychowawcy  Koordynator | Wrzesień  Wrzesień / Październik  Wrzesień | Protokół z posiedzenia rady pedagogicznej  Strona internetowa szkoły |
| 1. Dbanie o bezpieczeństwo. | 1. Aktualizacja regulaminów korzystania z poszczególnych sal lekcyjnych, sali gimnastycznej oraz hali sportowej. 2. Pogadanki i gazetki ścienne nt bezpieczeństwa w świetlicy. 3. Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat dbania o bezpieczeństwo własne i innych osób. 4. Organizowanie apeli porządkowych poświęconych tematyce zasad bezpieczeństwa. 5. Przeprowadzenie próbnej ewakuacji przeciwpożarowej. 6. Udział w programie „Akademia Bezpiecznego Puchatka”. 7. Spotkania z policją i strażą pożarną dotyczące bezpieczeństwa. 8. Udział w akcji „Bezpieczne Ferie”, „Bezpieczne Wakacje”, „Bezpieczna Droga do szkoły”. 9. Organizacja Dnia Bezpiecznego Internetu. 10. Udział w akcji „Karta Rowerowa” 11. Zapoznawanie z zasadami ruchu drogowego w ramach zajęć technicznych. 12. Wizyty uczniów w straży pożarnej. 13. Udział w konkursie plastycznym „Bezpieczne lato, zdrowie na lata”. | Wychowawcy Nauczyciele  Wychowawcy świetlicy  Wychowawcy    Opiekun Samorządu Uczniowskiego Rzecznik praw ucznia Dyrekcja  Wychowawcy klas I Pedagog  Wychowawcy, Pedagog  Wychowawcy Pedagog Dzielnicowy  Pedagog, psycholog  E. Stachera  Nauczyciel techniki  Wychowawcy  Grażyna Pauter  Marta Rostkowska | Wrzesień  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Wg potrzeb  Wrzesień  I semestr  Cały rok szkolny  Luty  Cały rok szkolny  Wg planu  Wg harmonogramu wyjść  Wrzesień | Regulaminy  Dokumentacja zdjęciowa  Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Protokół  Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Dokumentacja zdjęciowa certyfikat |
| 1. Propagowanie aktywności fizycznej | 1. Zajęcia pozalekcyjne SKS.  * Siatkówka * Koszykówka * Tenis stołowy * Zajęcia ogólnorozwojowe * Fitness * Piłka ręczna (Gramy w ręczną)  1. Prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy . 2. Czynny udział w zawodach sportowych. 3. Organizacja zawodów sportowych. 4. Udział w lokalnych sportowych inicjatywach, współpraca z OSiR Niemodlin i UKS Jedynka, OZPS, PZ Kosz. 5. Rozmowy na godzinach wychowawczych na temat aktywnego spędzania czasu wolnego. 6. Udział uczniów klas IV - VI w programie „Trzymaj formę”. 7. Udział w pieszych wycieczkach, organizowanie zielonych szkół, wyjazdy na basen, lodowisko, kręgle, na narty i snowboard. 8. Dostępność i działalność klas sportowych. 9. SMOK – Szkolne Młodzieżowe Ośrodki Koszykówki. 10. Organizacja turnieju międzyszkolnego mikołajkowego 11. Organizacja turnieju z okazji Dnia Dziecka 12. Przeprowadzenie testów sprawnościowych do klasy sportowej. | Nauczyciele w-f A. Duda M. Kołodziej M. Gajdemska  M. Wolańska-Klapan  O. Widera  A. Pestka  Nauczyciele w-f  Nauczyciele w-f  Nauczyciele w-f    Wychowawcy  Koordynatorzy Nauczyciele w-f  Wychowawcy Nauczyciele  Dyrekcja  M. Kołodziej  M. Gajdemska  Nauczyciele w-f  Nauczyciele  Nauczyciele wychowania fizycznego | Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Zgodnie z kalendarzem imprez sportowych  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny Grudzień Czerwiec  Cały rok szkolny | Dzienniki zajęć dokumentacja zdjęciowa    Zapisy w dzienniku    Strona internetowa szkoły  Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Dziennik lekcyjny  Dziennik ZRZiU  Dokumentacja zdjęciowa  Strona internetowa szkoły  Dokumentacja zdjęciowa |
| 1. Propagowanie zasad zdrowego odżywiania. | 1. Udział w *Programie dla szkół.* 2. Udział w programie edukacyjnym *Śniadanie Daje Moc.* 3. Pogadanki na temat zasad racjonalnego odżywiania się podczas godzin wychowawczych. 4. Przygotowywanie zdrowych przekąsek, kanapek, sałatek itp. 5. Prowadzenie sklepiku szkolnego – wzbogacanie asortymentu o zdrową żywność. 6. Udział kl. Ic w programie „Mam kota na punkcie mleka”. | Wychowawcy klas I-V Wychowawcy klas I-III Pedagog szkolny  Wychowawcy  Wychowawcy klas I-III  Logopeda, Psycholog Pedagog  Aneta Kramczyńska | Cały rok szkolny I semestr  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny | Zapisy w dzienniku Zapisy w dzienniku certyfikat  Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Sprawozdanie z działalności sklepiku  zdjęciowa |
| 1. Dbanie o higienę. | 1. Udział w akcji *Fluoryzacja zębów w szkole.* 2. Poruszanie na godzinie wychowawczej tematów dbania o higienę, a także rozmów na temat chorób wynikających z braku higieny. 3. Ogólnopolski program edukacji stomatologicznej „Niesamowity świat higieny jamy ustnej”. | Pielęgniarka szkolna  Wychowawcy  Pedagog  Logopeda | Cały rok szkolny  Cały rok szkolny    I semestr | Protokół z akcji  Zapisy w dzienniku szkolnym  Dokumentacja zdjęciowa |
| 1. Edukacja zdrowotna. | 1. Lekcje wychowawcze dotyczące zdrowia fizycznego i psychicznego. 2. Zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej „Ratujemy i uczymy ratować”. | Wychowawcy  D. Sarna, A. Kapusta, C. Kownacka | Cały rok szkolny | Zapisy w dzienniku  Dokumentacja zdjęciowa |
| 1. Zapobieganie uzależnieniom. | 1. Realizacja programu „Bieg po zdrowie”. 2. Realizacja programu „Cukierki”. 3. Udział w ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł. 4. Lekcje wychowawcze temat uzależnień. Zajęcia warsztatowe, prelekcje dla uczniów, spotkania. | Pedagog szkolny  Pedagog szkolny Pedagog, Psycholog, Logopeda, Nauczyciele Wychowawcy Psycholog Pedagog | II semestr  II semestr Cały rok szkolny  Cały rok szkolny | Wpisy w dzienniku, sprawozdanie  Wpisy w dzienniku  Dokumentacja zdjęciowa  Zapisy w dzienniku |
| 1. Zapobieganie agresji   i przemocy w szkole. | 1. Współpraca z instytucjami wspomagającymi działalność szkoły i wspierającymi prawidłowe funkcjonowanie rodziny: Policja, , Sąd, Straż Miejska, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, OPS. 2. Zajęcia, warsztaty na temat radzenia sobie z emocjami, poznawanie sposób rozładowywania napięcia. 3. Kampania „Przemoc boli”. 4. Udział w światowej kampanii „19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży”. 5. Realizacja Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” | Pedagog  Psycholog  Nauczyciele  Pedagog  Psycholog  Pedagog  Pedagog  Psycholog  Pedagog  Psycholog | W razie potrzeb  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Listopad  Cały rok szkolny | Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Dokumentacja zdjęciowa  Zapisy w dzienniku |
| 1. Budowanie pozytywnych relacji interpersonalnych  w środowisku szkolnym. | 1. Podejmowanie wspólnych inicjatyw i działań dla dobra całej społeczności szkolnej. 2. Warsztaty dla uczniów dotyczące nazywania i wyrażania uczuć, postawy asertywnej, radzenia sobie ze stresem, sposobów rozwiązywania konfliktów. 3. Działalność Szkolnego Koła Przedsiębiorczości. 4. Autorski program „Leśne czwartki” | Nauczyciele    Pedagog Psycholog  Pedagog, Logopeda, Psycholog | Cały rok szkolny  Cały rok szkolny    Cały rok szkolny | Zapisy w dzienniku   Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Sprawozdanie, strona internetowa szkoły |
| 1. Rozwijanie zainteresowań uczniów. | 1. Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych, kół zainteresowań. 2. Angażowanie i zachęcanie uczniów do udziału w konkursach. 3. Organizowanie różnych form przeglądu twórczości dzieci. 4. Organizowanie i propagowanie sportu. 5. Wprowadzanie i realizowanie innowacji pedagogicznych. 6. Organizacja wycieczek, wyjazdów, warsztatów. 7. Pasowanie na czytelnika – kl. I 8. Prowadzenie akcji czytelniczej dla klas I – III pt. „Czytam sobie” 9. Prowadzenie akcji czytelniczej pt. „Cała polska czyta dzieciom” – tydzień głośnego czytania. 10. Mały wolontariusz „Klub Wiewiórka”. | Nauczyciele  Nauczyciele  Nauczyciele  Nauczyciele w-f  Nauczyciele  Nauczyciele   1. Ciszewska 2. Ciszewska 3. Ciszewska   Wychowawcy świetlicy | Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny | Dokumentacja zdjęciowa  Strona internetowa szkoły  Dokumentacja zdjęciowa  Dokumentacja zdjęciowa |
| 1. Integracja środowiska klasowego, szkolnego oraz lokalnego. | 1. Organizowanie uroczystości klasowych i szkolnych m.in. dyskoteki szkolne, nocowanie w szkole itp. 2. Organizowanie i udział w międzyszkolnych konkursach i przeglądach twórczości uczniów. 3. Wycieczki klasowe i szkolne. 4. Organizacja Dnia Sportu połączonego z Dniem Dziecka. 5. Piesza pielgrzymka do Lipna. 6. „Pasowanie na świetlika” – jestem w grupie świetlików nie jestem sam. 7. Zabawy, warsztaty integracyjne. 8. Nocowanie w szkole. | Nauczyciele Wychowawcy    Nauczyciele  Nauczyciele Wychowawcy  Nauczyciele w-f  Nauczyciele religii  Wychowawcy świetlicy  Wychowawcy, Pedagog, Psycholog  Wychowawcy | Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny Czerwiec 2019  Wrzesień 2019  Listopad 2019  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny | Dokumentacja zdjęciowa  Strona internetowa szkoły  Karty wycieczek  Dokumentacja zdjęciowa  Dokumentacja zdjęciowa  Zapisy w dzienniku  Dokumentacja zdjęciowa |
| 1. Radzenie sobie ze stresem i z presją otoczenia. | 1. Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat stresu i jego wpływu na nasze funkcjonowanie. 2. Budowanie u uczniów postawy wzajemnej życzliwości. | Wychowawcy  Pedagog  Psycholog  Nauczyciele | Cały rok szkolny | Zapisy w dzienniku |
| 1. Budowanie postawy wzajemnej życzliwości i szacunku. | 1. Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat szacunku do siebie i drugiego człowieka. 2. Pogadanki na godzinach wychowawczych dotyczące rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w trudnych sytuacjach. 3. Organizowanie Dnia Babci i Dziadka – zapraszanie dziadków na uroczy toście szkolne. 4. Udział w Asiti Urban Games – Gry przeciwko radykalizmowi w Opolu. | Wychowawcy  Pedagog  Psycholog  Wychowawcy klas I-III  Psycholog | Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Styczeń 2019  Wrzesień | Zapisy w dzienniku  Zapisy w dzienniku  Dokumentacja zdjęciowa   strona szkoły |
| 1. Kształtowanie wrażliwości na potrzeby innych - wolontariat | 1. Działalność Szkolnego Koła Caritas:  * Udział w akcjach charytatywnych. * Ogólnopolska zbiórka żywności „Tak, pomagam”. * Zbiórka „Okulary dla Afryki” * Udział w pielgrzymce SKC. * Charytatywny Bieg Mikołajowy i Zajączkowy.  1. Współpraca z Domem Dziecka w Skorogoszczy 2. Współpraca z Zakładem Opiekuńczo-Leczniczym w Opolu | Marta Rostkowska  Franciszka Kempe  Mariusz Konowaluk  Ewa Konowaluk  Monika Lata  Katarzyna Kuszman  Monika Lata | Cały rok szkolny  Grudzień 2019 Marzec 2020  Wrzesień  Wrzesień  Grudzień  Marzec | DZRZiU  Plan Pracy Sprawozdanie |
| 1. Aktywne działanie na rzecz przyrody. | 1. Udział w ogólnopolskich akcjach ekologicznych. 2. Organizacja Dnia Ziemi. 3. Udział uczniów w wycieczkach środowiskowych, konkursach pozaszkolnych. 4. Kontynuacja zbiórki makulatury, zużytych baterii, płyt CD, telefonów komórkowych. 5. Zbiórka elektroodpadów. 6. Zbiórka żołędzi dla zwierząt. 7. Udział w Ogólnopolskim Dniu Pustej Klasy. 8. Lekcje wychowawcze dot. dbania o przyrodę. | Nauczyciele przyrody, biologii, geografii  M. Królikowska,  M. Bartoszewska  K. Lasman-Piwko,  E. Stachera,  Wychowawcy  Nauczyciele  Nauczyciele  Dyrekcja  Nauczyciel biologii  Zespół ds. promocji zdrowia  Wychowawcy | Cały rok szkolny  Kwiecień  Cały rok szkolny  Cały rok szkolny  Grudzień 2019  Czerwiec 2019  Cały rok szkolny | Zaświadczenia  Dokumentacja zdjęciowa  Strona internetowa szkoły  Strona internetowa szkoły  Dokumentacja zdjęciowa  Zapisy w dzienniku |

**\**

**skrzynka**

**Procedury osiągania celów**

Metodami realizacji programu promocji zdrowia będą warsztaty, wykłady, spotkanie, pogadanki, pokazy filmów, konkursy, apele, zawody, wycieczki, ćwiczenia, gry i zabawy.

**Ewaluacja**

Ewaluacja końcowa – sprawdzenie czy osiągnięto cel.

*Program jest otwarty i może ulec zmianom.*

Zespół ds. Promocji Zdrowia