**HARMONOGRAM PRACY
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
W ROKU SZKOLNYM 2019/2020**

**Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Korczaka w Niemodlinie**

**Problem priorytetowy:** Problem przemocy i zachowań aspołecznych w szkole**.**

Rok zwiększonej działalności na rzecz innych osób, zwierząt, środowiska pod hasłem
**„Rok uprzejmości i pomagania innym”** 2019/2020.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIAŁANIE** | **FORMY REALIZACJI** | **OSOBY ODPOWIEDZIALNE** | **TERMIN REALIZACJI**  | **DOKUMENTACJA** |
| 1. Zapoznanie społeczności szkolnej z harmonogramem SzPZ na rok szkolny 2019/2020
 | 1. Zapoznanie rady pedagogicznej z harmonogramem SzPZ podczas posiedzenia rady pedagogicznej.
2. Przypomnienie rodzicom koncepcji SzPZ.
3. Zamieszczenie harmonogramu SzPZ na stronie internetowej szkoły.
 | KoordynatorWychowawcyKoordynator | WrzesieńWrzesień / Październik Wrzesień  | Protokół z posiedzenia rady pedagogicznejStrona internetowa szkoły  |
| 1. Dbanie o bezpieczeństwo.
 | 1. Aktualizacja regulaminów korzystania z poszczególnych sal lekcyjnych, sali gimnastycznej oraz hali sportowej.
2. Pogadanki i gazetki ścienne nt bezpieczeństwa w świetlicy.
3. Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat dbania o bezpieczeństwo własne i innych osób.
4. Organizowanie apeli porządkowych poświęconych tematyce zasad bezpieczeństwa.
5. Przeprowadzenie próbnej ewakuacji przeciwpożarowej.
6. Udział w programie „Akademia Bezpiecznego Puchatka”.
7. Spotkania z policją i strażą pożarną dotyczące bezpieczeństwa.
8. Udział w akcji „Bezpieczne Ferie”, „Bezpieczne Wakacje”, „Bezpieczna Droga do szkoły”.
9. Organizacja Dnia Bezpiecznego Internetu.
10. Udział w akcji „Karta Rowerowa”
11. Zapoznawanie z zasadami ruchu drogowego w ramach zajęć technicznych.
12. Wizyty uczniów w straży pożarnej.
13. Udział w konkursie plastycznym „Bezpieczne lato, zdrowie na lata”.
 | WychowawcyNauczycieleWychowawcy świetlicyWychowawcyOpiekun Samorządu UczniowskiegoRzecznik praw uczniaDyrekcjaWychowawcy klas IPedagogWychowawcy, PedagogWychowawcyPedagogDzielnicowyPedagog, psycholog E. StacheraNauczyciel technikiWychowawcy Grażyna PauterMarta Rostkowska | Wrzesień Cały rok szkolnyCały rok szkolnyWg potrzebWrzesień I semestrCały rok szkolnyLutyCały rok szkolnyWg planuWg harmonogramu wyjśćWrzesień  | RegulaminyDokumentacja zdjęciowaZapisy w dziennikuZapisy w dziennikuProtokół Zapisy w dziennikuZapisy w dziennikuZapisy w dziennikuZapisy w dziennikuZapisy w dziennikuDokumentacja zdjęciowacertyfikat  |
| 1. Propagowanie aktywności fizycznej
 | 1. Zajęcia pozalekcyjne SKS.
* Siatkówka
* Koszykówka
* Tenis stołowy
* Zajęcia ogólnorozwojowe
* Fitness
* Piłka ręczna (Gramy w ręczną)
1. Prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy .
2. Czynny udział w zawodach sportowych.
3. Organizacja zawodów sportowych.
4. Udział w lokalnych sportowych inicjatywach, współpraca z OSiR Niemodlin i UKS Jedynka, OZPS, PZ Kosz.
5. Rozmowy na godzinach wychowawczych na temat aktywnego spędzania czasu wolnego.
6. Udział uczniów klas IV - VI w programie „Trzymaj formę”.
7. Udział w pieszych wycieczkach, organizowanie zielonych szkół, wyjazdy na basen, lodowisko, kręgle, na narty i snowboard.
8. Dostępność i działalność klas sportowych.
9. SMOK – Szkolne Młodzieżowe Ośrodki Koszykówki.
10. Organizacja turnieju międzyszkolnego mikołajkowego
11. Organizacja turnieju z okazji Dnia Dziecka
12. Przeprowadzenie testów sprawnościowych do klasy sportowej.
 | Nauczyciele w-fA. DudaM. KołodziejM. Gajdemska M. Wolańska-KlapanO. WideraA. PestkaNauczyciele w-fNauczyciele w-fNauczyciele w-fWychowawcyKoordynatorzyNauczyciele w-fWychowawcyNauczycieleDyrekcjaM. KołodziejM. GajdemskaNauczyciele w-fNauczyciele Nauczyciele wychowania fizycznego  | Cały rok szkolnyCały rok szkolnyCały rok szkolnyZgodnie z kalendarzem imprez sportowychCały rok szkolnyCały rok szkolnyCały rok szkolnyCały rok szkolny Cały rok szkolnyCały rok szkolnyCały rok szkolnyGrudzieńCzerwiec Cały rok szkolny | Dzienniki zajęćdokumentacja zdjęciowaZapisy w dziennikuStrona internetowa szkołyZapisy w dziennikuZapisy w dziennikuZapisy w dziennikuDziennik lekcyjnyDziennik ZRZiUDokumentacja zdjęciowaStrona internetowa szkołyDokumentacja zdjęciowa |
| 1. Propagowanie zasad zdrowego odżywiania.
 | 1. Udział w *Programie dla szkół.*
2. Udział w programie edukacyjnym *Śniadanie Daje Moc.*
3. Pogadanki na temat zasad racjonalnego odżywiania się podczas godzin wychowawczych.
4. Przygotowywanie zdrowych przekąsek, kanapek, sałatek itp.
5. Prowadzenie sklepiku szkolnego – wzbogacanie asortymentu o zdrową żywność.
6. Udział kl. Ic w programie „Mam kota na punkcie mleka”.
 | Wychowawcy klas I-VWychowawcy klas I-IIIPedagog szkolnyWychowawcyWychowawcy klas I-IIILogopeda, PsychologPedagogAneta Kramczyńska | Cały rok szkolnyI semestrCały rok szkolnyCały rok szkolnyCały rok szkolny Cały rok szkolny  | Zapisy w dziennikuZapisy w dziennikucertyfikat Zapisy w dziennikuZapisy w dziennikuSprawozdanie z działalności sklepikuzdjęciowa |
| 1. Dbanie o higienę.
 | 1. Udział w akcji *Fluoryzacja zębów w szkole.*
2. Poruszanie na godzinie wychowawczej tematów dbania o higienę, a także rozmów na temat chorób wynikających z braku higieny.
3. Ogólnopolski program edukacji stomatologicznej „Niesamowity świat higieny jamy ustnej”.
 | Pielęgniarka szkolnaWychowawcyPedagogLogopeda  | Cały rok szkolnyCały rok szkolnyI semestr  | Protokół z akcjiZapisy w dzienniku szkolnymDokumentacja zdjęciowa |
| 1. Edukacja zdrowotna.
 | 1. Lekcje wychowawcze dotyczące zdrowia fizycznego i psychicznego.
2. Zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej „Ratujemy i uczymy ratować”.
 | Wychowawcy D. Sarna, A. Kapusta, C. Kownacka | Cały rok szkolny  | Zapisy w dziennikuDokumentacja zdjęciowa  |
| 1. Zapobieganie uzależnieniom.
 | 1. Realizacja programu „Bieg po zdrowie”.
2. Realizacja programu „Cukierki”.
3. Udział w ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł.
4. Lekcje wychowawcze temat uzależnień. Zajęcia warsztatowe, prelekcje dla uczniów, spotkania.
 | Pedagog szkolnyPedagog szkolnyPedagog, Psycholog, Logopeda, NauczycieleWychowawcyPsychologPedagog | II semestrII semestrCały rok szkolnyCały rok szkolny | Wpisy w dzienniku, sprawozdanieWpisy w dziennikuDokumentacja zdjęciowaZapisy w dzienniku |
| 1. Zapobieganie agresji

i przemocy w szkole. | 1. Współpraca z instytucjami wspomagającymi działalność szkoły i wspierającymi prawidłowe funkcjonowanie rodziny: Policja, , Sąd, Straż Miejska, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, OPS.
2. Zajęcia, warsztaty na temat radzenia sobie z emocjami, poznawanie sposób rozładowywania napięcia.
3. Kampania „Przemoc boli”.
4. Udział w światowej kampanii „19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży”.
5. Realizacja Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”
 | PedagogPsychologNauczyciele PedagogPsychologPedagog PedagogPsycholog PedagogPsycholog  | W razie potrzebCały rok szkolny Cały rok szkolnyListopad Cały rok szkolny  | Zapisy w dziennikuZapisy w dziennikuDokumentacja zdjęciowa Zapisy w dzienniku  |
| 1. Budowanie pozytywnych relacji interpersonalnych w środowisku szkolnym.
 | 1. Podejmowanie wspólnych inicjatyw i działań dla dobra całej społeczności szkolnej.
2. Warsztaty dla uczniów dotyczące nazywania i wyrażania uczuć, postawy asertywnej, radzenia sobie ze stresem, sposobów rozwiązywania konfliktów.
3. Działalność Szkolnego Koła Przedsiębiorczości.
4. Autorski program „Leśne czwartki”
 | Nauczyciele PedagogPsychologPedagog, Logopeda, Psycholog  | Cały rok szkolnyCały rok szkolnyCały rok szkolny | Zapisy w dziennikuZapisy w dziennikuZapisy w dziennikuSprawozdanie, strona internetowa szkoły |
| 1. Rozwijanie zainteresowań uczniów.
 | 1. Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych, kół zainteresowań.
2. Angażowanie i zachęcanie uczniów do udziału w konkursach.
3. Organizowanie różnych form przeglądu twórczości dzieci.
4. Organizowanie i propagowanie sportu.
5. Wprowadzanie i realizowanie innowacji pedagogicznych.
6. Organizacja wycieczek, wyjazdów, warsztatów.
7. Pasowanie na czytelnika – kl. I
8. Prowadzenie akcji czytelniczej dla klas I – III pt. „Czytam sobie”
9. Prowadzenie akcji czytelniczej pt. „Cała polska czyta dzieciom” – tydzień głośnego czytania.
10. Mały wolontariusz „Klub Wiewiórka”.
 | NauczycieleNauczycieleNauczycieleNauczyciele w-fNauczyciele Nauczyciele1. Ciszewska
2. Ciszewska
3. Ciszewska

Wychowawcy świetlicy  | Cały rok szkolnyCały rok szkolnyCały rok szkolny   | Dokumentacja zdjęciowaStrona internetowa szkołyDokumentacja zdjęciowaDokumentacja zdjęciowa   |
| 1. Integracja środowiska klasowego, szkolnego oraz lokalnego.
 | 1. Organizowanie uroczystości klasowych i szkolnych m.in. dyskoteki szkolne, nocowanie w szkole itp.
2. Organizowanie i udział w międzyszkolnych konkursach i przeglądach twórczości uczniów.
3. Wycieczki klasowe i szkolne.
4. Organizacja Dnia Sportu połączonego z Dniem Dziecka.
5. Piesza pielgrzymka do Lipna.
6. „Pasowanie na świetlika” – jestem w grupie świetlików nie jestem sam.
7. Zabawy, warsztaty integracyjne.
8. Nocowanie w szkole.
 | NauczycieleWychowawcyNauczyciele Nauczyciele WychowawcyNauczyciele w-fNauczyciele religii Wychowawcy świetlicy Wychowawcy, Pedagog, PsychologWychowawcy  | Cały rok szkolnyCały rok szkolny Cały rok szkolnyCzerwiec 2019Wrzesień 2019Listopad 2019Cały rok szkolny Cały rok szkolny  | Dokumentacja zdjęciowaStrona internetowa szkołyKarty wycieczekDokumentacja zdjęciowaDokumentacja zdjęciowaZapisy w dziennikuDokumentacja zdjęciowa |
| 1. Radzenie sobie ze stresem i z presją otoczenia.
 | 1. Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat stresu i jego wpływu na nasze funkcjonowanie.
2. Budowanie u uczniów postawy wzajemnej życzliwości.
 | WychowawcyPedagogPsychologNauczyciele  | Cały rok szkolny | Zapisy w dzienniku |
| 1. Budowanie postawy wzajemnej życzliwości i szacunku.
 | 1. Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat szacunku do siebie i drugiego człowieka.
2. Pogadanki na godzinach wychowawczych dotyczące rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
3. Organizowanie Dnia Babci i Dziadka – zapraszanie dziadków na uroczy toście szkolne.
4. Udział w Asiti Urban Games – Gry przeciwko radykalizmowi w Opolu.
 | WychowawcyPedagogPsychologWychowawcy klas I-IIIPsycholog  | Cały rok szkolnyCały rok szkolny Styczeń 2019Wrzesień | Zapisy w dziennikuZapisy w dziennikuDokumentacja zdjęciowa strona szkoły |
| 1. Kształtowanie wrażliwości na potrzeby innych - wolontariat
 | 1. Działalność Szkolnego Koła Caritas:
* Udział w akcjach charytatywnych.
* Ogólnopolska zbiórka żywności „Tak, pomagam”.
* Zbiórka „Okulary dla Afryki”
* Udział w pielgrzymce SKC.
* Charytatywny Bieg Mikołajowy i Zajączkowy.
1. Współpraca z Domem Dziecka w Skorogoszczy
2. Współpraca z Zakładem Opiekuńczo-Leczniczym w Opolu
 | Marta RostkowskaFranciszka KempeMariusz Konowaluk Ewa KonowalukMonika Lata Katarzyna KuszmanMonika Lata | Cały rok szkolnyGrudzień 2019Marzec 2020WrzesieńWrzesień Grudzień Marzec | DZRZiUPlan PracySprawozdanie |
| 1. Aktywne działanie na rzecz przyrody.
 | 1. Udział w ogólnopolskich akcjach ekologicznych.
2. Organizacja Dnia Ziemi.
3. Udział uczniów w wycieczkach środowiskowych, konkursach pozaszkolnych.
4. Kontynuacja zbiórki makulatury, zużytych baterii, płyt CD, telefonów komórkowych.
5. Zbiórka elektroodpadów.
6. Zbiórka żołędzi dla zwierząt.
7. Udział w Ogólnopolskim Dniu Pustej Klasy.
8. Lekcje wychowawcze dot. dbania o przyrodę.
 | Nauczyciele przyrody, biologii, geografiiM. Królikowska, M. BartoszewskaK. Lasman-Piwko, E. Stachera, WychowawcyNauczyciele Nauczyciele DyrekcjaNauczyciel biologii Zespół ds. promocji zdrowia Wychowawcy  | Cały rok szkolny Kwiecień Cały rok szkolnyCały rok szkolny Grudzień 2019Czerwiec 2019 Cały rok szkolny  | ZaświadczeniaDokumentacja zdjęciowaStrona internetowa szkołyStrona internetowa szkołyDokumentacja zdjęciowaZapisy w dzienniku |

**\**

**skrzynka**

**Procedury osiągania celów**

Metodami realizacji programu promocji zdrowia będą warsztaty, wykłady, spotkanie, pogadanki, pokazy filmów, konkursy, apele, zawody, wycieczki, ćwiczenia, gry i zabawy.

**Ewaluacja**

Ewaluacja końcowa – sprawdzenie czy osiągnięto cel.

*Program jest otwarty i może ulec zmianom.*

Zespół ds. Promocji Zdrowia