

**HARMONOGRAM PRACY
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
W ROKU SZKOLNYM 2018/2019**

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Korczaka w Niemodlinie

Problem priorytetowy: Problem przemocy i zachowań społecznych w szkole.

Rok bezpieczeństwa i dobrego samopoczucia w szkole pod hasłem: „**Bezpieczna i przyjazna szkoła**”

DZIAŁANIE	FORMY REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	TERMIN REALIZACJI	DOKUMENTACJA
1. Zapoznanie społeczności szkolnej z harmonogramem SzPZ na rok szkolny 2018/2019	<ol style="list-style-type: none"> Zapoznanie rady pedagogicznej z harmonogramem SzPZ podczas posiedzenia rady pedagogicznej. Przypomnienie rodzicom koncepcji SzPZ. Zamieszczenie harmonogramu SzPZ na stronie internetowej szkoły. 	<p>Koordynator</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Koordynator</p>	<p>Wrzesień</p> <p>Wrzesień / Październik</p> <p>Wrzesień</p>	<p>Protokół z posiedzenia rady pedagogicznej</p> <p>Strona internetowa szkoły</p>
2. Dbanie o bezpieczeństwo.	<ol style="list-style-type: none"> Aktualizacja regulaminów korzystania z poszczególnych sal lekcyjnych, sali gimnastycznej oraz hali sportowej. Pogadanki i gazetki ściennie nt bezpieczeństwa w świetlicy. Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat dbania o bezpieczeństwo własne i innych osób. 	<p>Wychowawcy</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Wychowawcy świetlicy</p> <p>Wychowawcy</p>	<p>Wrzesień</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p>	<p>Regulaminy</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Zapisy w dzienniku</p>

	<p>4. Organizowanie apeli porządkowych poświęconych tematyce zasad bezpieczeństwa.</p> <p>5. Przeprowadzenie próbnej ewakuacji przeciwpożarowej.</p> <p>6. Udział w programie „Akademia Bezpiecznego Puchatka”.</p> <p>7. Spotkania z policją i strażą pożarną dotyczące bezpieczeństwa.</p> <p>8. Udział w akcji „Bezpieczne Ferie”, „Bezpieczne Wakacje”, „Bezpieczna Droga do szkoły”.</p> <p>9. Organizacja Dnia Bezpiecznego Internetu.</p> <p>10. Udział w akcji „Karta Rowerowa”</p> <p>11. Zapoznanie z zasadami ruchu drogowego w ramach zajęć technicznych.</p> <p>12. Wizyty uczniów w straży pożarnej.</p> <p>13. Wyeksponowanie na korytarzu szkolnym „Zasad bezpiecznego spędzania przerw”.</p> <p>14. Konkurs dot. wiedzy o bezpieczeństwie</p> <p>15. Konkurs plastyczny „Pieszy uczestnikiem ruchu drogowego”.</p> <p>16. „Zasady udzielania pierwszej pomocy” – spotkanie w kl. VIa.</p>	<p>Opiekun Samorządu Uczniowskiego Rzecznik praw ucznia Dyrekcja</p> <p>Wychowawcy klas I Pedagog Wychowawcy, Pedagog</p> <p>Wychowawcy Pedagog Dzielnicowy Pedagog, psycholog</p> <p>E. Stachera Nauczyciel techniki</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Szkolny koordynator</p> <p>Nauczyciel EDB</p> <p>Wychowawcy świetlicy</p> <p>K. Oleksa D. Sarna</p>	<p>Wg potrzeb</p> <p>Wrzesień</p> <p>I semestr</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Luty</p> <p>Cały rok szkolny Wg planu</p> <p>Wg harmonogramu wyjść</p> <p>Wrzesień</p> <p>II semestr</p> <p>I semestr</p> <p>I semestr</p>	<p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Protokół</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Artykuł na stronie szkoły</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Zapis w dzienniku</p>
--	--	--	--	---

3. Propagowanie aktywności fizycznej	1. Zajęcia pozalekcyjne SKS. <ul style="list-style-type: none"> • Siatkówka • Koszykówka • Tenis stołowy • Zajęcia ogólnorozwojowe • Fitness • Piłka ręczna (Gramy w ręczną) 	Nauczyciele w-f A. Duda M. Kołodziej M. Gajdemska M. Wolańska-Klapan O. Widera A. Pestka	Cały rok szkolny	Dzienniki zajęć dokumentacja zdjęciowa
	2. Prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy .	Nauczyciele w-f	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
	3. Czynny udział w zawodach sportowych.	Nauczyciele w-f	Cały rok szkolny	Strona internetowa szkoły
	4. Organizacja zawodów sportowych.		Zgodnie z kalendarzem imprez sportowych	
	5. Udział w lokalnych sportowych inicjatywach, współpraca z OSiR Niemodlin i UKS Jedynka, OZPS, PZ Kosz.	Nauczyciele w-f	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
	6. Rozmowy na godzinach wychowawczych na temat aktywnego spędzania czasu wolnego.	Wychowawcy	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
	7. Udział uczniów klas IV - VI w programie „Trzymaj formę”.	Koordynatorzy Nauczyciele w-f	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
	8. Udział w pieszych wycieczkach, organizowanie zielonych szkół, wyjazdy na basen, lodowisko, kręgle, na narty i snowboard.	Wychowawcy Nauczyciele	Cały rok szkolny	
	9. Dostępność i działalność klas	Dyrekcja	Cały rok szkolny	Dziennik lekcyjny

	<p>sportowych.</p> <p>10. Działalność Koła Krajoznawczo-turystycznego.</p> <p>11. SMOK – Szkolne Młodzieżowe Ośrodki Koszykówki.</p> <p>12. Organizacja turnieju międzyszkolnego mikołajkowego</p> <p>13. Organizacja turnieju z okazji Dnia Dziecka</p> <p>14. „Mamo tato ćwiczmy razem” – poradnik aktywnego miłośnika ruchu na świeżym powietrzu.</p> <p>15. Badminton Single & Double Family Cup</p> <p>16. Czwórki siatkarskie I koszykarskie.</p> <p>17. Mikołajkowy Tenis Stołowy</p> <p>18. Piłka ręczna na Orliku</p> <p>19. Przeprowadzenie testów sprawnościowych do klasy sportowej.</p> <p>20. Lekcje pokazowe dla klasy III.</p> <p>21. Szkolenie dla nauczycieli klas I-III – „Gry i zabawy lekkoatletyczne”.</p> <p>22. Aerobik dla nauczycieli.</p>	<p>Nauczyciele geografii</p> <p>M. Kołodziej M. Gajdemska</p> <p>Nauczyciele w-f Nauczyciele</p> <p>Wychowawcy świetlicy</p> <p>Nauczyciele wychowania fizycznego j.w. j.w. j.w. j.w.</p> <p>j.w. nauczyciele wychowania fizycznego O. Widera</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Grudzień Czerwiec</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Listopad Czerwiec Kwiecień Grudzień Maj Marzec/Kwiecień</p> <p>Marzec/Kwiecień</p> <p>Luty</p>	<p>Dziennik</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Strona internetowa szkoły</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Sprawozdanie</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p>
4. Propagowanie zasad zdrowego odżywiania.	<p>1. Udział w <i>Programie dla szkół</i>.</p> <p>2. Udział w programie edukacyjnym <i>Śniadanie Daje Moc</i>.</p>	<p>Wychowawcy klas I-V Wychowawcy klas I-III Pedagog szkolny</p>	<p>Cały rok szkolny I semestr</p>	<p>Zapisy w dzienniku Zapisy w dzienniku certyfikat</p>

	<p>3. Pogadanki na temat zasad racjonalnego odżywiania się podczas godzin wychowawczych.</p> <p>4. Przygotowywanie zdrowych przekąsek, kanapek, sałatek itp.</p> <p>5. Prowadzenie sklepiku szkolnego – wzbogacanie asortymentu o zdrową żywność.</p> <p>6. „Jedz owoce i warzywa to na zdrowie dobrze wpływa” – przygotowywanie sałatek owocowo-warzywnych.</p> <p>7. „Czy wiesz co jesz?”- przygotowujemy zdrowe przekąski w kl. VIa.</p>	<p>Wychowawcy</p> <p>Wychowawcy klas I-III</p> <p>Logopeda, Psycholog Pedagog</p> <p>Wychowawcy świetlicy</p> <p>K. Oleksa</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Październik</p> <p>Marzec – Kwiecień</p>	<p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Sprawozdanie z działalności sklepiku Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p>
5. Dbanie o higienę.	<p>1. Udział w akcji <i>Fluoryzacja zębów w szkole</i>.</p> <p>2. Poruszanie na godzinie wychowawczej tematów dbania o higienę, a także rozmów na temat chorób wynikających z braku higieny.</p> <p>3. Realizacja tematu „Ja i moje ciało” na lekcji przyrody.</p> <p>4. „Zębolandia – piękny uśmiech na co dzień”.</p> <p>5. „Jak dbać o urodę i zdrowie w wieku szkolnym?” – spotkanie z</p>	<p>Pielęgniarka szkolna</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Nauczyciele przyrody</p> <p>Wychowawcy świetlicy</p> <p>K. Oleksa</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Wg rozkładu</p> <p>Cały rok</p> <p>I semestr</p>	<p>Protokół z akcji</p> <p>Zapisy w dzienniku szkolnym</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa Zapis w dzienniku</p>

	pielęgniarką w kl VIa. 6. Ogólnopolski program edukacji stomatologicznej „Niesamowity świat higieny jamy ustnej”.	Pedagog Logopeda	I semestr	Dokumentacja zdjęciowa
6. Edukacja zdrowotna.	1. Lekcje wychowawcze dotyczące zdrowia fizycznego i psychicznego. 2. Zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej „Ratujemy i uczymy ratować”. 3. Realizacja programu dotyczącego okresu dojrzewania „Między nami kobietkami” – pogadanki, zajęcia prowadzone z instruktorem. 4. „Kilka rad jak zdrowo iść przez świat” – wiersze o tematyce prozdrowotnej. 5. Udział w programie „5 porcji zdrowia – owoc, warzywa lub sok” kl. III 6. Udział w programie „Mam kota na punkcie mleka”.	Wychowawcy D. Sarna, A. Kapusta, C. Kownacka Dyrekcja Wychowawcy świetlicy A. Kramczyńska A. Kramczyńska	Cały rok szkolny Wrzesień Kwiecień Cały rok szkolny Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku Dokumentacja zdjęciowa Zaświadczenie Dokumentacja zdjęciowa Dokumentacja zdjęciowa Dokumentacja zdjęciowa

7. Zapobieganie uzależnieniom.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizacja programu „Bieg po zdrowie”. 2. Realizacja programu „Cukierki”. 3. Udział w ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł. 4. Lekcje wychowawcze temat uzależnień. Zajęcia warsztatowe, prelekcje dla uczniów, spotkania. 5. Wojewódzki konkurs fotograficzny „Sam nie palę i innym odradzam”. 	<p>Pedagog szkolny</p> <p>Pedagog szkolny</p> <p>Pedagog, Psycholog, Logopeda, Nauczyciele</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Psycholog</p> <p>Pedagog</p> <p>Pedagog</p> <p>Psycholog</p>	<p>II semestr</p> <p>II semestr</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Październik</p>	<p>Wpisy w dzienniku, sprawozdanie</p> <p>Wpisy w dzienniku</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Regulamin, zgody</p>
8. Zapobieganie agresji i przemocy w szkole.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Współpraca z instytucjami wspomagającymi działalność szkoły i wspierającymi prawidłowe funkcjonowanie rodziny: Policja, Sąd, Straż Miejska, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, OPS. 2. Zajęcia, warsztaty na temat radzenia sobie z emocjami, poznawanie sposób rozładowywania napięcia. 3. Kampania „Przemoc boli”. 4. Udział w światowej kampanii „19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży”. 5. Realizacja Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” 	<p>Pedagog</p> <p>Psycholog</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Pedagog</p> <p>Psycholog</p> <p>Pedagog</p> <p>Pedagog</p> <p>Psycholog</p> <p>Pedagog</p> <p>Psycholog</p>	<p>W razie potrzeb</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Listopad</p> <p>Cały rok szkolny</p>	<p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Zapisy w dzienniku</p>
9. Budowanie pozytywnych relacji interpersonalnych	1. Podejmowanie wspólnych inicjatyw i działań dla dobra całej	Nauczyciele	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku

<p>w środowisku szkolnym.</p>	<p>społeczności szkolnej.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Warsztaty dla uczniów dotyczące nazywania i wyrażania uczuć, postawy asertywnej, radzenia sobie ze stresem, sposobów rozwiązywania konfliktów. 3. Prowadzenie treningów relaksacyjnych. 4. Działalność Szkolnego Koła Caritas. Udział w akcjach charytatywnych. Ogólnopolska zbiórka żywności „Tak, pomagam”. 5. Działalność Szkolnego Koła Przedsiębiorczości. 6. Program Dove „Self-Esteem – Budowanie Pozytywnej Samooceny”. 7. „Uśmiechnięci żyją dłużej” 8. Dzień Ciszy. 9. Dzień Uśmiechu Prima Aprillis. 	<p>Pedagog Psycholog</p> <p>Psycholog</p> <p>M. Rostkowska, F. Kempe, E. Konowaluk, M. Konowaluk, M. Mrzygłocka, B. Świątek</p> <p>Pedagog, Logopeda, Psycholog</p> <p>Pedagog, Psycholog</p> <p>Wychowawcy świetlicy</p> <p>E. Konowaluk, M. Wolańska – Klapan M. Rostkowska F. Kempe</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Wg potrzeb</p> <p>Cały rok szkolny 8-9 grudnia</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Kwiecień</p> <p>Kwiecień</p>	<p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Sprawozdanie, strona internetowa szkoły</p> <p>Sprawozdanie Zapisy w dzienniku</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa Dokumentacja zdjęciowa</p>
<p>10. Rozwijanie zainteresowań uczniów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych, kół zainteresowań. 2. Angażowanie i zachęcanie uczniów do udziału w konkursach. 3. Organizowanie różnych form 	<p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p>	<p>Cały rok szkolny</p>	<p>Dokumentacja zdjęciowa Strona internetowa szkoły</p>

	przeгляdu twórczości dzieci.			
	4. Organizowanie i propagowanie sportu.	Nauczyciele w-f		
	5. Wprowadzanie i realizowanie innowacji pedagogicznych.	Nauczyciele		
	6. Organizacja wycieczek, wyjazdów, warsztatów.	Nauczyciele	Cały rok szkolny	Dokumentacja zdjęciowa
	7. Pasowanie na czytelnika – kl. I	A. Ciszewska		
	8. Prowadzenie akcji czytelniczej dla klas I – III pt. „Czytam sobie”	A. Ciszewska		
	9. Prowadzenie akcji czytelniczej pt. „Cała polska czyta dzieciom” – tydzień głośnego czytania.	A. Ciszewska	Cały rok szkolny	Dokumentacja zdjęciowa
	10. Mały wolontariusz „Klub Wiewiórka”.	Wychowawcy świetlicy		
	11. Warsztaty w Muzeum Geologicznym – kl. VII.	A. Zynder	Wrzesień	Dokumentacja zdjęciowa
	12. Lekcje historyczne w Zamku Czocho kl. VI.	A. Zynder	Październik	
	13. Dzień Postaci z Bajek.	A. Ciszewska, A. Kramczyńska	Listopad	Dokumentacja zdjęciowa
	14. Gra terenowa „Witaj Maj 3 Maj”.	A. Zynder, E. Skura-Prajel	Maj	
	15. Udział klas I-III w konkursie czytelniczym „Szkolne Przygody Gangu Słodziaków”.	Wychowawcy klas I-III A. Ciszewska	I semestr	Dokumentacja zdjęciowa
	16. „Opolska mama ma moc” – konkurs.	Wychowawcy klas I-III	I semestr	Prace konkursowe

<p>11. Integracja środowiska klasowego, szkolnego oraz lokalnego.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Organizowanie uroczystości klasowych i szkolnych m.in. dyskoteki szkolne, nocowanie w szkole itp. 2. Organizowanie i udział w międzyszkolnych konkursach i przeglądach twórczości uczniów. 3. Udział SU w integracyjnych spotkaniach Korczakowskich. 4. Wycieczki klasowe i szkolne. 5. Organizacja Dnia Sportu połączonego z Dniem Dziecka. 6. Piesza pielgrzymka do Lipna. 7. „Pasowanie na świetlika” – jestem w grupie świetlików nie jestem sam. 8. Zabawy, warsztaty integracyjne. 9. Nocowanie w szkole. 10. Udział w ogólnopolskiej akcji „100 pozdrowień na 100lecie Niepodległości”. 	<p>Nauczyciele Wychowawcy</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Opiekun SU</p> <p>Nauczyciele Wychowawcy Nauczyciele w-f</p> <p>Nauczyciele religii Wychowawcy świetlicy</p> <p>Wychowawcy, Pedagog, Psycholog Wychowawcy</p> <p>K. Oleksa M. Wolańska -Klapan</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>II semestr</p> <p>Cały rok szkolny Czerwiec 2019</p> <p>Wrzesień 2019 Listopad 2019</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>I semestr</p>	<p>Dokumentacja zdjęciowa</p> <p>Strona internetowa szkoły</p> <p>Zaświadczenie</p> <p>Karty wycieczek</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa Dokumentacja zdjęciowa Zapisy w dzienniku</p> <p>Dokumentacja zdjęciowa Gazetka</p>
<p>12. Radzenie sobie ze stresem i z presją otoczenia.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat stresu i jego wpływu na nasze funkcjonowanie. 2. Budowanie u uczniów postawy wzajemnej życzliwości. 	<p>Wychowawcy Pedagog Psycholog Nauczyciele</p>	<p>Cały rok szkolny</p>	<p>Zapisy w dzienniku</p>

13. Budowanie postawy wzajemnej życzliwości i szacunku.	1. Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat szacunku do siebie i drugiego człowieka.	Wychowawcy Pedagog Psycholog	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
	2. Pogadanki na godzinach wychowawczych dotyczące rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w trudnych sytuacjach.		Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
	3. Organizowanie Dnia Babci i Dziadka – zapraszanie dziadków na uroczy toście szkolne.	Wychowawcy klas I-III	Styczeń 2019	Dokumentacja zdjęciowa
	4. Zbiórka dla TOZ-u „Nakarm Burka z podwórka”.	A. Chmielewska	I semestr	Dokumentacja zdjęciowa
	5. „W świecie magicznych słów...proszę, dziękuję, przepraszam”.	Wychowawcy świetlicy	Cały rok szkolny	
	6. Światowy Dzień Zwierząt.	M. Lata, K. Kuszman	Październik	Dokumentacja zdjęciowa
	7. Konkurs plastyczny „Jestem Polakiem”.	G. Pauter	Listopad	Wystawa prac
	8. Dzień Życzliwości i Pozdrowień.	E. Konowałuk, M. Wolańska-Klapan	Listopad	Dokumentacja zdjęciowa
14. Aktywne działanie na rzecz przyrody.	1. Udział w ogólnopolskich akcjach ekologicznych.	Nauczyciele przyrody, biologii, geografii M. Królikowska, M. Bartoszevska K. Lasman-Piwko, E. Stachera,	Cały rok szkolny	Zaświadczenia
	2. Organizacja Dnia Ziemi.		Kwiecień	Dokumentacja zdjęciowa Strona internetowa

	3. Udział uczniów w wycieczkach środowiskowych, konkursach pozaszkolnych.	Wychowawcy Nauczyciele	Cały rok szkolny	szkoły
	4. Kontynuacja zbiórki makulatury, zużytych baterii, płyt CD, telefonów komórkowych.	Nauczyciele		Strona internetowa szkoły
	5. Zbiórka żołądździ dla zwierząt.	Nauczyciel biologii	Grudzień 2019	
	6. Udział w Ogólnopolskim Dniu Pustej Klasy.	Zespół ds. promocji zdrowia	Czerwiec 2019	Dokumentacja zdjęciowa
	7. Konkurs ekologiczny dla klas IV – VIII	E. Stachera, M. Królikowska	II semestr	Zapisy w dzienniku
	8. Lekcje wychowawcze dot. dbania o przyrodę.	Wychowawcy	Cały rok szkolny	

Procedury osiągnięcia celów

Metodami realizacji programu promocji zdrowia będą warsztaty, wykłady, spotkanie, pogadanki, pokazy filmów, konkursy, apele, zawody, wycieczki, ćwiczenia, gry i zabawy.

Ewaluacja

Ewaluacja końcowa – sprawdzenie czy osiągnięto cel.

Program jest otwarty i może ulec zmianom.

Zespół ds. Promocji Zdrowia